

# アンテナ

◆能力をしっかりと発揮へ スポーツ心理学の最新の研究成果を取り入れ、スポーツや仕事、受験、子育てなどの場面で高いパフォーマンスを発揮する思考法を身に付けるための本「ホイッスル！勝利学」が出版された。

目標を明確にし、その時々に行えることを着実にこなす「逆算思考」など、理論の適用を具体的に説明するため、サッカー

少年たちを描いた人気漫画を題材に選び、多くの場面を盛り込んだ。

筆者の布施努・慶応大非常勤講師は甲子園や大学野球で活躍。米国の大学でスポーツ心理学を学び、現在はスポーツチームの心理トレーナーを務めるほか、企業の研修にも携わる。集英社インターナショナル、1365円。